

BIO - GARDINS

Numéro 34

parution aléatoire
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE



Notre blog : <http://bio-gardins.over-blog.com/>

Notre site : <http://bio-gardins.fr/>



- 1 mai : Sortie nature : Les fossés, les mares. 15h30, devant les jardins partagés.
la sortie débutera par le semis de la prairie fleurie.

Une bonne terre

Vivante, cette terre est vivante.
Enfin, ce n'est pas tout à fait de la terre, c'est du fumier de cheval. Après avoir été entreposé quelques semaines dans un coin d'une pâture, voilà le résultat.
Beaucoup de vers de terre, de la vie !
Les pailles sont déjà dégradées, ce fumier est déjà du terreau, déjà utilisable.
D'ailleurs, voyez ci dessous.



Il faut savoir que dans une terre cultivée en agriculture conventionnelle, les vers de terre sont rares, les bactéries peu nombreuses, la vie disparaît. Les pesticides et engrais chimiques détruisent tout.
Le poids des engins agricoles tasse la terre et favorise l'érosion, les limons partent avec les pluies, la terre s'appauvrit et les cultivateurs doivent mettre des engrais encore et encore.
Une terre en culture biologique contient tous les éléments naturels, comme ces vers de terre ci dessus, mais aussi des larves, des insectes, des bactéries, des rongeurs, ... la vie quoi !
Une partie de ces animaux peuvent causer des nuisances mais la plupart sont UTILE aux hommes et sont de précieux auxiliaires.

Sur le site de Claude Bourguignon, célèbre agronome, nous apprenons que depuis environ soixante ans la population de vers de terre est passée dans la surface agricole française de 2 tonnes par hectare à moins de 100 kg !!!!
Hors, il faut savoir que 80% de la biodiversité se trouve DANS le sol. Si les vers de terre disparaissent, les autres maillons de la biodiversité seront impactés. Tout est lié.

Les lasagnes

Vous connaissez tous ce plat classique, mille fois revisité et qui consiste à accumuler des couches successives de pâte, de viande hachée et de sauce.

Le rapport avec la culture bio nous vient des États unis. Une restauratrice qui vit dans les Appalaches (nord ouest de New-york) eu l'idée de recréer le sol d'une forêt dans son jardin dont la terre était trop rocailleuse pour cultiver quoi que ce soit.

Et c'est ainsi que les lasagnes sont nées..

À la base, une couche de carton, une couche de compost, et ainsi de suite. après environ 4 ou 5 couches, la hauteur atteint environ 1 mètre. Autant que faire se peut il faut protéger les côtés et recouvrir le tout de tourbe ou de terreau. Cela va vite se tasser et se décomposer grâce à la chaleur induite par les superpositions de matières organiques. Quand la lasagne est retombée à une trentaine de centimètres, elle est prête.

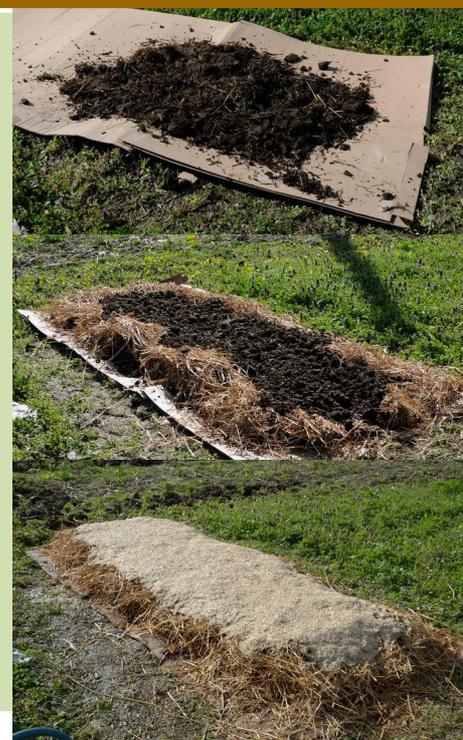
Comme en cuisine, chaque jardinier adaptera la recette à ce dont il dispose. Antoine a donc fait avec du fumier de cheval et du terreau. On pourra aussi y mettre des couches de déchets de tonte, des feuilles mortes, du broyat de branches, de la paille, des déchets de cuisine.

La lasagne est une forme de compostage actif et rapide.

Encore une occasion de recycler et de faire baisser le coût de nos déchets, tout en améliorant le jardin.

La culture biologique a décidément bien des avantages.

Cette technique permet aux semis de croître très rapidement et de bénéficier de la protection de la lasagne.





BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.

Cotisation : 6€ par an/personne

Notre mail : contact@bio-gardins.fr

Les plantes sauvages de mars dans le jardin partagé

Lamier pourpre

Presque rampant, avec ses multitudes de fleurs roses, il est un des premiers à fleurir.



Valériane

Ce sont là les premières feuilles de cette grande plante que l'on verra fleurir dans un bon mois.

La Chéridoine, herbe aux verrues

Jolie fleur jaune. Cette herbe peut servir à guérir les verrues, il faut pour cela casser les tiges, récupérer le 'lait' qui en sort et l'appliquer sur les verrues. Ce lait a la même couleur que les fleurs, jaune.



Grande Berce ou Berce commune

À ne pas confondre avec la Berce du Caucase La Berce commune n'est pas dangereuse. Elle fait le délice des lapins.



Véronique de perse

Très jolies fleurs bleues, couvre sol.



Grande Consoude

Très utile pour les purins, nous en reparlerons bientôt.



Rumex, Oseille sauvage

Possède de nombreux usages, lisez tout cela sur notre blog.



Pissenlit

Les feuilles sont comestibles et très riches en vitamine C. Le nom « Pissenlit » regroupe plusieurs espèces difficiles à différencier.



Ortie dioïque

C'est l'Ortie qui pique, celle qu'on aimerait tous éradiquer, mais qui est très utile. Elle accueille plusieurs espèces de papillons (chenilles) et participe au jardin bio puisqu'on l'utilise beaucoup en purins.



Tabouret des champs

Plante annuelle couvre sol (voyez le jardin partagé !), jolies fleurs blanches. Très prisée des insectes en début de saison.

Lamier blanc

Elle ressemble à l'Ortie, mais ne pique pas et est aussi comestible. Reconnaisable à ses fleurs blanches. On peut la consommer en salade ou comme condiment. Son goût est plus prononcé que l'Ortie dioïque. On mange les extrémités, jeunes de préférence.

